Geburtsvorbereitung am Wochenende

03./04. MAI 2025

Dieser Geburtsvorbereitungskurs ist für Paare, Frauen mit Begleitperson sowie Frauen, die alleine teilnehmen, gleichermaßen geeignet.

INHALTE

- **Ablauf einer Geburt**
- **Geburtspositionen**
- **Körperwahrnehmung**
- **Umgang mit Wehen**
- **Entspannungs-Übungen**
- **Hypnose unter der Geburt**
- **Mögliche Interventionen**
- **Kaiserschnitt / Bauchgeburt**
- **Bonding & Stillbeginn**
- **Das Wochenbett**

1 Wochenende, Samstag + Sonntag à 7 Stunden, plus ein Nachtreffen mit Babys

Ort: Evangelisches Kinder- und Familienhaus Langenhain, Sportplatzstraße 12, 65719 Hofheim-Langenhain

165,- Euro pro Person / 209,- Euro pro Paar

Termine:
03.05. + 04.05.2025 (Sa + So) 10:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung unter: kim@mutterfly.de

Kursleitung: Kim J. Zinngrebe, Ph.D., GfG-Familienbegleiterin®, zertifizierte Doula-Geburtsbegleiterin und HypnoBirthing-Kursleiterin, AFS-Stillberaterin.
Mehr Infos unter www.mutterfly.de